

## Arbeitsfelder von VITEM

Nach dem Motto

**EIN STARKES UNTERNEHMEN MIT MOTIVIERTEN MITARBEITENDEN**

basiert das Engagement von VITEM auf drei Standbeinen:

- **Potentiale nutzen:**
  - Erarbeitung/Konzeptionierung zielgerichteter Schulungen
  - Einführung ins Projektmanagement und entsprechende Begleitung
  - Unterstützung bei schriftlichen Arbeiten (Diplom-, Bachelor-, Masterarbeiten)
  - Bewertung von schriftlichen Arbeiten
  
- **Ein Unternehmen weiterbringen:**
  - Beratung und Begleitung umfassender BGM-Projekte
  - Unterstützung von Change-Management-Prozessen zur langfristigen Erhaltung der Leistungsfähigkeit und Motivation der Mitarbeitenden
  - Initiierung von Veränderungen im persönlichen Verhalten und im Arbeitsumfeld
  - Systemische Organisationsberatung mit Rücksicht auf vorhandene Ressourcen
  - Analyse von Prozessen und Strukturen aus gesundheitlichem Blickwinkel
  
- **Gesundheitsförderung zur Erhaltung und Stärkung der individuellen Ressourcen:**
  - Erstellung ganzheitlicher Konzepte zur Gesundheitsförderung
  - Workshops zur aktiven Gesundheitsförderung
  - Gesundheitstage
  - Bewegungs-, Entspannungs- und Ernährungskurse
  - Ausbildungen und Seminare
  - Individuelle Beratung / Coaching